

BIKE LAB



NÁPOJOVÉ MENU / DRINK MENU



www.bikelab.sk

VIRGIN MOJITO

čerstvé mäťové lístky
kvalitný trstinový cukor
šľavnaté zrelé limetky
sprite
mäťovo-limetkový sirup
perlivá a neperlivá voda
ľadová drť

fresh mint leaves
high-quality cane sugar
juicy limes
sprite
mint-lime syrup
sparkling and non-sparkling water
crushed ice



Virgin Mojito je vynikajúci
tradičný kubánsky letný drink.

Osviežte svoje telo chuťou
mäty!

Virgin Mojito is a great tradi-
tional Cuban summer drink.

Refresh your body with a taste
of mint!

RAJČINOVÉ SMOOTHIE | TOMATO SMOOTHIE

paradajková šťava
jablková šťava
mrkvová šťava
pálivá omáčka Tabasco
ľadová drť
soľ
korenie

tomato juice
apple juice
carrot juice
chilli sauce
crushed ice
salt
pepper



Možno sa vám zdá, že rajčiny nie sú vhodná prísada pre smoothies, ale ako vždy hovoríme - ak to poriadne roztočíte ... môžu byť prekvapivo lahodné.

Rajčiny sú výbornou prísadou do smoothie, pretože sú až po okraj našľapané antioxidantami.

You might not think that tomatoes would mix well with smoothies, but like we always say - if you spin it right...it can be downright delicious!

Tomatoes are a great ingredient for a healthy smoothie recipe because of their antioxidant properties.

BANÁNOVÉ SMOOTHIE / BANANA SMOOTHIE

mlieko
banán
vanilkový cukor
škoricica

milk
banana
vanilla sugar
cinnamon



Banány sú zdrojom vitamínov, minerálov a vlákniny. Sú tiež skvelým zdrojom energie.

Banány vám pomôžu udržať si hmotnosť, udržiavajú vnútorné orgány zdravé, dodávajú živiny pre správny tep srdca a obsahujú vitamínové zlúčeniny dôležité pre zdravie očí.

Bananas are rich in vitamins, minerals and fibre. They also provide you with a source of energy.

Bananas help you reach your weight-loss goals, keep your bowels healthy, provide nutrients that regulate heart rhythm and have vitamin compounds for eye health.

JABLKOVO-BANÁNOVÉ SMOOTHIE / APPLE BANANA SMOOTHIE

pomarančová šťava
mlieko
banán
jablko
ľadová drť

orange juice
milk
banana
apple
crushed ice



Jablká neobsahujú tuk, cholesterol, alebo sodík a obsahujú malé množstvo draslíka, čo podporuje zdravie srdca. Pomáhajú udržiavať zdravý krvný tlak a telesnú hmotnosť. Jablká chránia pred Alzheimerovou a Parkinsonovou chorobou.

Apples have no fat, cholesterol or sodium, and contain small amounts of potassium, which may promote heart health, help maintain healthy blood pressure and a healthy weight. Apples could protect against Alzheimer's and Parkinson's Disease.

ORANGE MOJITO

čerstvé mäťové lístky
kvalitný trstinový cukor
šľavnaté zrelé limetky
sprite
mäťovo-limetkový sirup
perlivá a neperlivá voda
ľadová drť

fresh mint leaves
high-quality cane sugar
juisy limes
sprite
mint-lime sirup
sparkling and non-sparkling water
crushed ice



Orange Mojito je vynikajúci
netradičný osviežujúci letný
drink.

Osviežte svoje telo chuťou
pomaranča a mäty!

Orange Mojito is a great non-
traditional refreshing summer
drink.

Refresh your body with a taste
of orange and mint!

ĽADOVÁ KÁVA / ICE COFFEE

voňavá káva
drvený ľad
mlieko
hnedý cukor

coffee
crushed ice
milk
brown sugar



Chladnejšia a osviežujúcejšia príbuzná vašej rannej šálky radosti. Nielenže poskytne potrebnú energiu z kofeínu, ale aj ochladí počas neznesiteľne horúcich mesiacov.

The cooler and more refreshing relative of your morning cup of joe. Not only does it provide you with your much needed caffeine fix, but it cools you down during those unbearably hot months.

CHAI LATTE

TEPLÝ
NÁPOJ

warm
drink

chai latte spiced
mlieko
horúca voda

chai latte spiced
milk
hot watter



Chai Latte [čaj laté] je prírodný exotický nápoj, ktorý obsahuje škoricu, zázvor, muškátový oriešok, čierny čaj, mlieko a exotické korenie.

An aromatic blend of tea, milk and spices. You can enjoy India in an instant by just few seconds of biking to get an extra creamy taste.

VANILLA CHAI LATTE

TEPLÝ
NÁPOJ

warm
drink

chai latte vanilkový
mlieko
horúca voda

chai latte vanilla
milk
hot watter



Chai Latte [čaj laté] je prírodný exotický nápoj, ktorý obsahuje škoricu, zázvor, muškátový oriešok, čierny čaj, mlieko, exotické korenie a vanilku.

An aromatic blend of tea, milk and spices. You can enjoy India in an instant by just few seconds of biking to get an extra creamy taste.

JABLKO-MRKVA-UHORKA

jablkový džús
jablko
mrkvová šťava
uhorka
muškátový oriešok
škoricca

apple juice
apple
carrot juice
cucumber
nutmeg
cinnamon



Nápoj z mrkvy a uhorky získame všetky benefity a zdraviu prospešné účinky oboch zelenín naraz. Recept pre zdravie vašich kĺbov je na svete, pričom bude mnohonásobne účinnejší ako v prípade konzumácie mrkvy alebo uhorky jednotlivo.

Drink of carrot and cucumber offers all the benefits of a salubrious effects of both vegetables at once. The recipe for the health of your joints is here, while many times more effective than the eating of carrots or cucumbers individually.

MRKVA-BROSKYŇA-BANÁN

mrkvová šťava
broskyňová šťava
banán
citrónová šťava
trstinový cukor
sóda

carrot juice
peach juice
banana
lemon juice
cane sugar
sparkling water



Nápoj z mrkvy a broskyne získame všetky benefity a zdraviu prospešné účinky oboch plodín naraz.

Drink from carrot and peach offers all the benefits of a salubrious effects of both vegetables at once.

MOJITO

čerstvé mäťové lístky
kvalitný trstinový cukor
šľavnaté zrelé limetky
sprite
mäťovo-limetkový sirup
perlivá a neperlivá voda
ľadová drť
biely rum

fresh mint leaves
high-quality cane sugar
juisy limes
sprite
mint-lime sirup
sparkling and non-sparkling water
crushed ice
white rum



Mojito je vynikajúci tradičný
kubánsky letný drink
s alkoholom.

Osviežte svoje telo chuťou
mäty!

Virgin Mojito is a great tradi-
tional alcoholic Cuban summer
drink.

Refresh your body with a taste
of mint!

JABLKOVÉ POVZBUDENIE / APPLE REFRESHMENT

jablková šťava
mrkvová šťava
uhorka
jablko
škoricca

apple juice
carrot juice
cucumber
apple
cinnamon



Jablká neobsahujú tuk, cholesterol, alebo sodík a obsahujú malé množstvo draslíka, čo podporuje zdravie srdca. Pomáhajú udržiavať zdravý krvný tlak a telesnú hmotnosť. Jablká chránia pred Alzheimerovou a Parkinsonovou chorobou.

Apples have no fat, cholesterol or sodium, and contain small amounts of potassium, which may promote heart health, help maintain healthy blood pressure and a healthy weight. Apples could protect against Alzheimer's and Parkinson's Disease.

HROZNOVÁ HRUŠKA / GRAPE PEAR

hrozno
hrušky
mlieko
jogurt
bazalka

grape
pear
milk
yogurt
basil



Nápojom z hrozna a hrušky získame všetky benefity a zdraviu prospešné účinky oboch ovocí naraz.

Recept pre zdravie vašich kĺbov je na svete.

Drink of grape and pear offers all the benefits of a salubrious effects of both vegetables at once.

The recipe for the health of your joints is here.

ZÁHRADNÉ POHLADENIE / TOUCH OF GARDEN

uhorka
hrušky
špenát

cucumber
pear
spinach



Možno sa vám zdá, že špenát nie je vhodná prísada pre smoothies, ale ako vždy hovoríme - ak to poriadne roztočíte ... môže byť prekvapivo lahodný.

Uhorky sú výbornou prísadou do smoothie, pretože sú až po okraj našľapané antioxidantami.

You might not think that spinach would mix well with smoothies, but like we always say - if you spin it right...it can be downright delicious! Cucumbers are a great ingredient for a healthy smoothie recipe because of their antioxidant properties.

LETNÝ BOZK / SUMMER KISS

žltý melón
mrkvová šťava
jogurt
med

cantaloupe
carrot juice
jogurt
honey



Melón je zdrojom vitamínov, minerálov a vlákniny. Je tiež skvelým zdrojom energie. Melón vám pomôže udržať si hmotnosť, udržiavajú vnútorné orgány zdravé, dodávajú živiny pre správny tep srdca a obsahujú vitamínové zlúčeniny dôležité pre zdravie očí.

Cantaloupe is rich in vitamins, minerals and fibre. It also provide you with a source of energy. Cantaloupe helps you reach weighloss goals, keeps your bowels healthy, rovides nutrients that regulate heart rhythm and has vitamin compounds for eye health.





Dobrú chuť :)

www.bikelab.sk